

Lista de preparación para huracanes



Alimentos y suministros en caso de clima extremo

Estamos aquí para ayudarte a ti y a tu familia a prepararse en caso de clima extremo. Con esta lista, podrás asegurarte de tener todos los materiales necesarios a la mano en la casa.

Suministros clave

- Agua** – Un galón de agua por persona por día. Una familia de 4 necesita 20 galones para 5 días. Llena las tinas de agua para limpieza básica y lavar los trastes, pero no para tomar.
- Kit de primeros auxilios** – Curitas, vendajes, ungüento antibiótico, blanqueador y un cuentagotas para poder preparar desinfectante de agua (6 gotas de blanqueador en cada galón de agua), desinfectante de manos, medicamentos necesarios, productos de higiene y productos para bebé.
- Linterna** – Cada miembro de la familia debe tener una linterna y pilas adicionales del tamaño correcto.
- Kit de herramientas** – Un juego básico de herramientas: martillo, clavos, tornillos, destornillador, alicate y cuchillo.
- Productos de limpieza** – Papel de baño, toallitas húmedas y bolsas plásticas de basura de diferentes tamaños. Necesitarás mantener los desperdicios alejados de tu familia y de los otros suministros hasta que se restablezcan los servicios públicos como agua y recogido de basura.

Alimentos

Tu familia necesitará contar con un mínimo de 5 días de alimentos no perecederos que no requieran refrigeración y cuya preparación sea mínima.

Estos incluyen:

- Cereal seco
- Alimentos enlatados: frutas, vegetales, jugos, sopas, carnes, pasta, frijoles
- Nueces
- Mantequilla de maní/cacahuete
- Pan
- Galletas
- Granola y barras de proteína
- Frutas sin refrigerar: bananas, manzanas, naranjas
- Comida para mascotas
- Comida y biberones de bebé
- Arroz y pasta
- Salsa para pasta
- Condimentos
- Avena

Otros artículos

- Vestimenta para lluvia
- Toallas de papel
- Láminas de plástico
- Soga
- Cinta de ductos
- Bolsas de basura
- Papel aluminio
- Repelente de mosquitos
- Asador
- Carbón
- Encendedor
- Líquido para encender carbón
- Dinero en efectivo
- Abridor de latas manual
- Bolsas sellables grandes para guardar documentos importantes
- Por lo menos un celular completamente cargado
- Fósforos que se encienden en cualquier superficie
- Bolsas de sándwich resellables
- Desinfectante de manos
- Detergente para platos
- Platos y vasos de papel
- Utensilios de plástico
- Correa, collar, platos de comida y portador para mascotas
- Pañales de bebé, toallitas y ungüento para la dermatitis de pañal
- Actividades para los niños (libros de colorear, cartas y juegos de mesa, etc.)

Si se va la luz, sigue este procedimiento de 3 pasos

1. Coman primero los alimentos perecederos que haya en la despensa, el refrigerador, etc.
2. Coman los artículos perecederos que estén en el congelador. Si el alimento todavía tiene escarcha en el centro, eso significa que todavía se puede comer.
3. Coman los alimentos no perecederos que compraste.

Más información: directenergy.com/es/seasonal

Fuente (en inglés):

1) fema.gov/pdf/library/f&web.pdf